

# TANGOTERAPIA

## CHACHE' ? NO, GRAZIE, PREFERISCO UN CASQUE' !

DAL WEB, TRA I TANTI, ECCO UN ESTRATTO DI UN ARTICOLO SUI BENEFICI TERAPEUTICI DEL TANGO.

ROMA - L'OSPEDALE COME UNA MILONGA. COME UNA SALA DA BALLO ARGENTINA SOLCATA DAI PASSI DEL TANGO. DA COPPIE CHE SI SCELGONO, SI ABBRACCIANO, SI STRINGONO CAMMINANDO, SI GUARDANO DANZANDO. A MOMENTI SUSSURRANO. L'OSPEDALE COME SCOPERTA DEL TANGO TERAPEUTICO CHE TRASFORMA I PASSI BASE DELLA DANZA IN UNO STRUMENTO PER RITROVARE SERENITÀ, RISCOPRIRE LA FORZA DEL CORPO, TRATTARE UNA MALATTIA.

VENERDÌ MATTINA, 8 LUGLIO 2011, ALL'OSPEDALE SANT'ANDREA, AL MASTER IN PSICONCOLOGIA PER MEDICI, PSICOLOGI E STUDENTI, SI PARLERÀ PROPRIO DEL BALLO ARGENTINO.

TERRÀ UN SEMINARIO FEDERICO TROSSERO, PSICHIATRA DOCENTE ALLA FACOLTÀ DI MEDICINA DI ROSARIO, IN ARGENTINA. BALLERINO E INSEGNANTE DI TANGO PER DILETTO HA ELABORATO UNA TERAPIA PSICOLOGICA, DESTINATA A SOSTENERE LE CURE PER DIVERSE PATOLOGIE.

TRA QUESTE, IL CANCRO. CHE OLTRE AI FARMACI HA BISOGNO DI FORTI APPOGGI PSICOLOGICI.

«IL TANGO - SPIEGA LO PSICHIATRA - È DANZA DI SCAMBIO UMANO E DI GIOCO». AD INVITARE TROSSERO, CHE STA FACENDO SCUOLA NEI MAGGIORI OSPEDALI DEL MONDO, IL DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA DEL S. ANDREA DIRETTO DA PAOLO MARCHETTI. E' LA PRIMA UNIVERSITÀ IN ITALIA AD ORGANIZZARE QUESTO SEMINARIO. UN CORSO PER IMPARARE LA TECNICA, PER CAPIRE COME IL RIMESCOLIO DELLE EMOZIONI, LA MUSICA, GLI SGUARDI E GLI ABBRACCI POSSONO DIVENTARE MEDICINA. DA AFFIANCARE AGLI INTERVENTI, AI RICOVERI, ALLA RADIO E ALLA CHEMIOTERAPIA.

«L'INTESA DEGLI OCCHI, LA STRETTA, IL BALLO, IL TRASPORTO, LA ROTAZIONE - È LO PSICHIATRA A PARLARE - AIUTANO A CAPIRCI. SOPRATTUTTO NEL MOMENTO IN CUI SI DEVE SUPERARE UNA MALATTIA CHE MINA COSÌ NEL PROFONDO IL CORPO E LA PSICHE». DICE CHE CON LA TANGO-TERAPIA «CI AVVALIAMO DI TUTTE LE RISORSE DISPONIBILI PER ENTRARE IN CONTATTO CON L'INCONSCIO». MEZZO PSICHIATRA E MEZZO TANGHERO SI INERPICA NELLA SEQUENZA DELLE FIGURE DELLA DANZA CHE ILLUSTRÀ, DISEGNA E SPIEGA COME FOSSE FARMACI VERI.

LA CAMMINATA, LA SALIDA BASICA, L'OCHO, IL GIRO, LA COLGADA, LA SACADA, LA PARADA: PIEDI CHE SI SFIORANO, PASSI IN AVANTI, PASSI INDIETRO, PIEDI SOTTO LA GAMBA DELL'ALTRO, CAMBI DI TRAIETTORIA. CORSI PER I MEDICI CHE POI GUIDERANNO INCONTRI CON I PAZIENTI. CAMICI BIANCHI E MAESTRI DI BALLO PER FAR RITROVARE L'EQUILIBRIO SPEZZATO DALLA MALATTIA. NON SOLO CANCRO. MA ANCHE ANSIA, MORBO DI PARKINSON, IPERTENSIONE.

«BALLARE IL TANGO FACILITA LO SVILUPPO DELLE EMOZIONI ED ESALTA LE CAPACITÀ ESPRESSIVE DEL CORPO - SPIEGA ANNA COSTANTINI DIRETTORE DELL'UNITÀ OPERATIVA DI PSICONCOLOGIA DEL S. ANDREA, TANGHERA PER PASSIONE, CHE HA INVITATO IL PROFESSORE ARGENTINO - PARLIAMO DI UNA DANZA CHE SI AGGANCIA AD EMOZIONI PROFONDE.

I NOSTRI PAZIENTI SI SENTONO MORTIFICATI NEL FISICO E ANCHE NEL SENTIRE. CON QUESTA TERAPIA INTEGRATIVA RIESCONO A RIAVVICINARE LA GIOIA SEMPLICE, A

**CONDIVIDERE CON GLI ALTRI. IL BALLO IN DUE, IN SILENZIO, COME MEDITAZIONE, GIOCO DI RIMANDI, COMPLICITÀ.**

UN SISTEMA, COME L'ARTETERAPIA PER ESEMPIO, PER LAVORARE IN UN MODO DIVERSO NELLA LOTTA CONTRO IL MALESSERE E LA DEPRESSIONE».

UNA VERA SFIDA SULLE NOTE DI CARLOS GARDEL, SUI RITMI STRUGGENTI E CARICHI DI NOSTALGIA.

NELL'OSPEDALE, LE STESSE REGOLE DELLA MILONGA. L'UOMO, A DISTANZA, SENZA IMPORTUNARE LA DONNA, LA GUARDA. SE LEI RISPONDE ALLO SGUARDO, ALLORA LUI LA INVITA CON UN CENNO DELLA TESTA E SCENDONO IN PISTA. SE LEI NON GUARDA E NON FA CENNI LUI GIRA A LARGO, IN CERCA DI UN'ALTRA COMPAGNA. DA STRINGERE PER ALMENO UN'INTERA TANDA, TRE-QUATTRO BRANI DI TANGO.

«UNA COMUNICAZIONE CORPOREA - DICE ANCORA ANNA COSTANTINI -. SOLITAMENTE LA COPPIA NON PARLA, LA CONVERSAZIONE INTERROMPE L'ARMONIA. E' PROPRIO QUEL SILENZIO CHE POI VIENE UTILIZZATO PER ELABORARE IL LAVORO CHE SI FA CON I PAZIENTI. IL MOMENTO BUONO PER SCAMBIARE QUALCHE PAROLA». AL TERMINE DELLA TANDA LA COPPIA SI SCIoglie, È LA DONNA CHE FA CAPIRE SE SI PUÒ CONTINUARE A BALLARE OPPURE NO.

**INTERVALLI CHE DIVENTANO INCONTRI TERAPEUTICI SENZA PARLARE DI FLEBO, DI INFUSIONI, ESAMI, OPERAZIONI, MUTILAZIONI.**

PAURE CHE SI AFFIDANO AI MEDICI E AGLI PSICOLOGI ATTRAVERSO UNA SORTA DI GIOCO COLLETTIVO CHE CURA ANIMA E CORPO.